



TENNIS-SOMMERCAMP

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Montag, 25.07. 2016 – Donnerstag 28.07. 2016
jeweils von 10 – 16 Uhr im TSV Schwarz-Weiß Hannover

Unsere Leistungen:

- Techniktraining, Tennisspezifisches Lauf- und Konditionstraining, koordinative- und motorische Übungen, Ballspiele und viel Spaß, Abschlussturnier.
- Zum letzten Tag ist ein Zeltlager, oder Übernachtung im Haus geplant.
- Ein sportgerechtes Mittagessen wird täglich frisch zubereitet.

Getränke müssen mitgebracht werden. Zudem Badehose, Handtücher und Sonnencreme.

Der Trainingsplan von Montag-Donnerstag steht zu Beginn des Camps zur Verfügung.

Der Preis für das Tenniscamp beträgt 120€ für Mitglieder des TSV - für Nichtmitglieder 150€ (jeweils inkl. Mittagessen)

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Trainingsanlage: TSV Schwarz-Weiß Hannover, Sahlkamp 134, 30179 Hannover

Anmeldung per E-Mail mit den Personalien des Teilnehmers unter:
bernd.zschiegner@web.de oder per Fax: 0511 - 604 58 42